



A.S.D. Vegan Power Team
Circonvallazione Gianicolense, 78 - 00152 Roma (RM)
C.F.: 97997620584
Tel.: 3285882056 e-mail: asdveganpowerteam@gmail.com

L'ASD Vegan Power Team, con il patrocinio del Comune di Subiaco e del Parco Naturale Regionale Monti Simbruini, e "Pro Loco Monte Livata - Campo dell'Osso", organizza la prima edizione della "Backyard Ultra Livata".

La "Backyard Ultra Livata" è una gara podistica **non competitiva** con iscrizione libera, ma è in ogni caso necessario essere in possesso di un certificato medico idoneo all'attività sportiva agonistica valido alla data del 31 maggio 2025 e per tutto lo svolgimento della gara. La durata è variabile e si svolge su un circuito di 6,706 km nella cornice del monte Livata (RM).

La data di partenza è fissata per il giorno Sabato 31 maggio 2025, alle ore 10:00 (orario da confermare) dall'anello Livata (RM).

Il format della gara è molto semplice:

Alle ore 10:00 di sabato 31 maggio 2025, verrà data la partenza della gara sul circuito di 6,706 km. Il tempo limite per completare il giro è di 60 minuti.

Alle ore 11:00 tutti i concorrenti che saranno stati in grado di finire il primo giro in 60 minuti partiranno per un altro giro da completarsi sempre in 60 minuti.

Lo stesso avverrà alle ore 12:00, alle ore 13:00, alle ore 14:00 e via di seguito fino a quando rimarrà un solo concorrente in gara capace di completare il giro entro i 60 minuti concessi.

Tre minuti prima della partenza il suono di un fischietto indicherà il tempo mancante alla partenza del giro successivo, allo stesso modo verrà fatto ai due minuti e ad un minuto mancante l'orario di partenza. Allo scoccare dell'ora verrà fatta suonare una campana per dare il via al giro successivo.

I concorrenti che non si presenteranno all'interno della zona di partenza (detto anche *corral*) al momento del via del nuovo giro non potranno prendere parte alla gara. Non verranno ammessi i ritardatari.

Se non ci sarà nessun atleta capace di concludere l'ultimo giro, non vi sarà un vincitore (non sono contemplati due vincitori).

Data la natura della gara, non è prevista nessuna distinzione tra uomini e donne e quindi verrà decretato un solo vincitore o vincitrice (non ci sarà nessun tipo di classifica ufficiale, ma solamente un ordine in base ai giri/km percorsi).

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica e terminerà quando l'ultimo atleta rimasto in gara avrà completato in tempo utile l'ultimo giro (non prenotate anzitempo il vostro viaggio di ritorno).

Questi sarà l'unico vincitore e verrà premiato con un trofeo ed una maglia celebrativa di cui sarà l'unico possessore.

Il percorso non è completamente illuminato, quindi è obbligatorio avere con sé una luce frontale per la parte notturna.

La gara è in completa autosufficienza e i concorrenti devono provvedere personalmente ai propri fabbisogni. l'organizzazione, come da regolamento internazionale, è obbligata a mettere a disposizione acqua e null'altro. Tuttavia, vista la natura dell'associazione organizzatrice, verrà messo a disposizione **per i soli atleti**, un ristoro a base vegetale.

È ammessa la presenza di una crew di supporto, ma solamente nell'area partenza/arrivo. in nessun modo potrà (tantomeno un'atleta che ha terminato la sua gara) accompagnare l'atleta sul percorso,



A.S.D. Vegan Power Team
Circonvallazione Gianicolense, 78 - 00152 Roma (RM)
C.F.: 97997620584
Tel.: 3285882056 e-mail: asdveganpowerteam@gmail.com

pena la squalifica. Una volta partito il giro, l'atleta non può entrare in contatto con la sua crew o lasciare il percorso gara.

Allo stesso modo, se un atleta verrà scoperto (sono ammesse soffiate da parte dei concorrenti) ad adottare un comportamento scorretto, (taglio del percorso, utilizzo di mezzi che non siano le proprie gambe o un comportamento offensivo nei confronti del giudice di gara o atleti in gara), questi verrà immediatamente squalificato. Non è ammesso alcun tipo di aiuto esterno come ad esempio bastoncini da trekking.

Ogni atleta è responsabile per sé stesso e delle proprie condizioni di salute, fisiche e mentali. Il giudice di gara si riserva comunque la possibilità di ritirare un concorrente dalla corsa se ritiene che le sue condizioni siano pericolose per la salute dell'atleta. In ogni caso sarà garantita l'assistenza medica con la presenza di un'ambulanza dotata di defibrillatore.

Per avvicinare un numero maggiore di atleti a questo nuovo format di gara relativamente nuovo, si è pensato di suddividere il costo d'iscrizione in base al numero di giri che il concorrente ritiene essere in grado di correre. Naturalmente, scelta la categoria in cui partecipare, non sarà possibile durante la gara cambiare scelta.

Non possono iscriversi i partecipanti che il giorno della gara non sono ancora maggiorenni (non hanno ancora compiuto il 18° anno di età).

Il costo per la partecipazione alla terza edizione della "Backyard Ultra Livata" è, quindi, il seguente:

- €35 per gli iscritti che intendono percorrere al massimo 7 giri (km 46,9);
- €50 per gli iscritti che intendono percorrere al massimo 15 giri (km 100,5);
- €60 per gli iscritti che intendono vincere la gara.

Il termine ultimo per iscriversi è il 25/5/25. Oltre questa data verranno ammessi atleti solamente se l'organizzazione ritiene che vi sia spazio sufficiente per ammetterne ulteriori e solamente al costo di €100. Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento dei 200 iscritti (l'organizzazione si riserva di ammettere altri concorrenti, oltre i 200 già iscritti).¹

L'iscrizione deve essere effettuata tramite il [modulo](#) raggiungibile al seguente link: <https://forms.gle/pSpkDpyAYfjer1LEA>

Fornendo tutti i dati richiesti e scegliendo i giri che si intendono percorrere. Il pagamento potrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a:

Vegan Power Team ASD

Iban: IT66Y0501803200000016784654

Nome Istituto: Banca Etica

Causale: Nome / Cognome - Iscrizione Backyard Livata 2025

L'atleta in nessun caso potrà richiedere il rimborso della quota d'iscrizione o lo slittamento all'edizione dell'anno successivo, se impossibilitato a partecipare.

¹ L'organizzazione si riserva il diritto di non accettare iscrizioni senza dover dare spiegazioni della sua decisione



A.S.D. Vegan Power Team
Circonvallazione Gianicolense, 78 - 00152 Roma (RM)
C.F.: 97997620584
Tel.: 3285882056 e-mail: asdveganpowerteam@gmail.com

Nel caso per qualsiasi motivo esterno all'organizzazione la gara venisse annullata, l'organizzazione restituirà l'intera somma o lascerà all'atleta la possibilità di trasferirla all'anno successivo.

Acconsento l'organizzazione ad utilizzare le mie immagini all'interno di video, foto, articoli, programmi TV, giornali, social media, riviste, siti web o volantini durante l'evento oppure per promuovere i prossimi eventi Livata Ultra Backyard.